



# MAPA DE AULAS NOVEMBRO 2024

## HORÁRIO

Qua / Sex:  
9h00-14h00 e 15h00-21h00  
Seg/Ter / Qui:  
7h30-14h00 e 15h00-21h00  
Sáb:  
9h00-13h00 e 14h00-18h00

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MANHÃ	<b>PILATES</b> 9H30 Estúdio B	<b>SCHWINN</b> 9H30 Estúdio B	<b>CIRCUITO</b> 9H30 Estúdio B	<b>PUMP</b> 9H30 Estúdio B	<b>GAP</b> 9H30 Estúdio B	<b>PILATES</b> 9H30 Estúdio B
		<b>SÉNIOR</b> 10H30 Estúdio A				<b>GAP</b> 10H15 Estúdio B
	<b>GAP</b> 12H45 Estúdio B		<b>CYCLING</b> 12H45 Estúdio B		<b>PUMP</b> 12H45 Estúdio B	
TARDE	<b>PILATES</b> 17H30 Estúdio B	<b>CYCLING</b> 17H30 Estúdio B	<b>PUMP</b> 17H30 Estúdio B	<b>PILATES</b> 17H30 Estúdio B	<b>JUMP</b> 17H30 Estúdio B	
	<b>GAP</b> 18H20 Estúdio B	<b>STRETCHING</b> 18H10 Estúdio B	<b>YOGA</b> 18H20 Estúdio B	<b>SCHWINN</b> 18H10 Estúdio B	<b>PILATES</b> 18H10 Estúdio B	
		<b>LOCAL</b> 19H00 Estúdio B				

GENERATION FIT CENTER - DÊ MAIS VIDA À SUA SAÚDE