



MAPA DE
AULAS
SETEMBRO
2024

HORÁRIO

Seg / Qua / Sex:

9h00-21h00

Ter / Qui:

7h30-13h30 e 15h30-21h00

Sáb:

9h00-13h00 e 14h00-18h00

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MANHÃ	PILATES 9H30 Estúdio B	GAP 9H30 Estúdio B	FUNCTIONAL 9H30 Estúdio B	STRETCHING 9H30 Estúdio B	SCHWINN 9H30 Estúdio B	PILATES 9H30 Estúdio B
						GAP 10H15 Estúdio B
	SCHWINN 12H45 Estúdio B	LOCAL 12H30 Estúdio B	GAP 12H45 Estúdio B	CIRCUIT 12H30 Estúdio B	PUMP 12H45 Estúdio B	
TARDE	MIND 17H30 Estúdio B	CYCLING 17H30 Estúdio B	PUMP 17H30 Estúdio B	CORE 17H30 Estúdio B	PILATES 17H30 Estúdio B	
	GAP 18H10 Estúdio B	PILATES 18H10 Estúdio B	YOGA 18H20 Estúdio B	STRETCHING 18H10 Estúdio B	JUMP 18H20 Estúdio B	
	PUMP 18H50 Estúdio B	GAP 18H50 Estúdio B	SCHWINN 19H20 Estúdio B	PUMP 18H50 Estúdio B		

GENERATION FIT CENTER - DÊ MAIS VIDA À SUA SAÚDE