



MAPA DE
AULAS
NOVEMBRO
2023

HORÁRIO

Seg / Qua / Sex:
9h00-14h00 e 15h30-21h00
Ter / Qui:
7h30-13h30 e 15h30-21h00
Sáb:
9h00-13h00 e 14h00-18h00

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MANHÃ	PILATES 9H30 Estúdio B	GAP 9H30 Estúdio B	MIND 9H30 Estúdio B	STRETCHING 9H30 Estúdio B	CYCLING 9H30 Estúdio B	PILATES 9H30 Estúdio B
						BOOTY 10H15 Estúdio B
	CYCLING 12H45 Estúdio B	PILATES 12H30 Estúdio B	BOOTY 12H45 Estúdio B	CIRCUIT 12H30 Estúdio B	PUMP 12H45 Estúdio B	
TARDE						
	MIND 17H30 Estúdio B	CYCLING 17H30 Estúdio B	PUMP 17H30 Estúdio B	FIGHT 17H30 Estúdio B	PILATES 17H30 Estúdio B	
	GAP 18H10 Estúdio B	PILATES 18H10 Estúdio B	SCHWINN 18H20 Estúdio B	STRETCHING 18H10 Estúdio B	JUMP 18H20 Estúdio B	
	PUMP 18H50 Estúdio B	GAP 18H50 Estúdio B	CORE 19H00 Estúdio B	PUMP 18H50 Estúdio B		

GENERATION FIT CENTER - DÊ MAIS VIDA À SUA SAÚDE