



MAPA DE AULAS NOV 2020

HORÁRIO

Seg / Qua / Sex:
9h00-14h00 e 16h00-21h30
Ter / Qui:
9h00-13h30 e 15h30-21h30
Sáb:
9h00-13h00 e 14h00-18h00

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MANHÃ	PILATES 40' 9H30 Estúdio B	FUNCIONAL 30' 9H30 Estúdio A	LOCAL 40' 9H30 Estúdio B	FUNCIONAL 30' 9H30 Estúdio A	DUMBBELLS 40' 9H30 Estúdio B	PILATES 40' 9H30 Estúdio B
	CIRCUIT 30' 12H45 Estúdio A	CIRCUIT 30' 12H30 Estúdio B	GAP 30' 12H45 Estúdio B	CIRCUIT 30' 12H30 Estúdio B	GAP 30' 12H45 Estúdio B	SCHWINN 40' 10H30 Estúdio B
						HIIT 30' 11H30 Estúdio B
TARDE	ABS ON FIRE 15' 16H40 Estúdio B	ABS ON FIRE 15' 16H40 Estúdio B	ABS ON FIRE 15' 16H40 Estúdio B		ABS ON FIRE 15' 16H40 Estúdio B	
	AERODANCE 40' 17H30 Estúdio B	LOCAL 40' 17H30 Estúdio B	CIRCUIT 30' 17H30 Estúdio B	GAP 40' 17H30 Estúdio B	PILATES 40' 17H30 Estúdio B	
	GAP 40' 18H30 Estúdio B	PILATES 40' 18H30 Estúdio B	PILATES 40' 18H30 Estúdio B	SCHWINN 40' 18H30 Estúdio B	SFXCORE 40' 18H30 Estúdio B	
		CIRCUIT 30' 19H30 Estúdio B		DUMBBELLS 40' 19H30 Estúdio B		

GENERATION FIT CENTER - DÊ MAIS VIDA À SUA SAÚDE