



MAPA DE AULAS

JAN/FEV 2020

HORÁRIO

Seg / Qua / Sex:
9h00-14h00 e 16h00-21h30
Ter / Qui:
9h00-13h30 e 15h30-21h30
Sáb:
9h00-13h00 e 14h00-18h00

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MANHÃ	PILATES 50' 9H30 Estúdio B	SÉNIOR S 30' 9H30 Estúdio A	LOCAL 45' 9H30 Estúdio B	SÉNIOR F 30' 9H30 Estúdio A	CYCLING 50' 9H30 Estúdio B	RECHARGE 50' 9H30 Estúdio B
	CIRCUIT 30' 12H45 Estúdio A	DUMBBELLS 30' 12H30 Estúdio B	CYCLING 30' 12H45 Estúdio B	LOCAL 30' 12H30 Estúdio B	GAP 30' 12H45 Estúdio A	SCHWINN 50' 10H30 Estúdio B
						FIT KIDS 50' 10H30 Estúdio A
						ABS ON FIRE 15' 11H30 Estúdio B
TARDE	ZUMBA 50' 17H25 Estúdio B	GAP 45' 16H40 Estúdio B	DUMBBELLS 55' 17H25 Estúdio B	GAP 45' 17H30 Estúdio B	PILATES 50' 17H25 Estúdio B	
	CIRCUIT 30' 18H00 Estúdio A	SCHWINN 50' 17H30 Estúdio B	CIRCUIT 30' 18H30 Estúdio A	SFXCORE 45' 18H15 Estúdio B	CROSS TRAIN 30' 18H25 Estúdio A	
	GAP 45' 18H10 Estúdio B	FIGHTTEAM 55' 18H20 Estúdio B	RECHARGE 50' 18H30 Estúdio B	CIRCUIT 30' 18H20 Estúdio A	BODYJUMP 30' 18H15 Estúdio B	
	TRX + ABS 30' 18H30 Estúdio A	ABS ON FIRE 15' 18H30 Estúdio A	TRX + ABS 30' 19H00 Estúdio A	ABS ON FIRE 15' 19H05 Estúdio A	CYCLING 50' 18H50 Estúdio B	
	CYCLING 50' 18H55 Estúdio B	STRENGTH 30' 19H15 Estúdio A	SFXCORE 45' 19H30 Estúdio B	FIGHTTEAM 55' 19H00 Estúdio B	LOCAL 45' 19H35 Estúdio B	
	SFXCORE 45' 19H45 Estúdio B	PILATES 50' 19H15 Estúdio B	SCHWINN 50' 20H15 Estúdio B	DUMBBELLS 55' 19H45 Estúdio B		

GENERATION FIT CENTER - DÊ MAIS VIDA À SUA SAÚDE